

Cáncer de Piel

El Cáncer a la piel es un crecimiento anormal de las células de la piel, cuyas lesiones se pueden presentar en las zonas expuestas a la RUV o en aquellas que no lo están.



Carcinoma Basocelular

Puede aparecer como bulto ceroso o perlado, una lesión plana, parecida a una cicatriz marrón o del color de la piel. Una Úlcera con costras o sangrante que se cura y regresa.



Carcinoma Espinoceular

Puede aparecer como nódulo rojo y firme, una lesión plana con una superficie escamosa y con costras. Tiene mayor probabilidad de hacer metástasis pero tiene un buen pronóstico si se detecta a tiempo.



Melanoma

Lunar asimétrico, Irregular, con distintos colores o muy oscuro, que ha evolucionado con el tiempo en tamaño, forma y color.

Tiene alta probabilidad de hacer metástasis y su pronóstico dependerá de la etapa que se encuentre.



¿CÓMO PREVENIR EL CÁNCER DE PIEL?

- Evita el sol durante el mediodía especialmente en primavera y verano en que la **RUV** llega en forma directa.
- Usa un protector solar como **SUNWORK**, con un **FPS 50+** y **PA****** durante todo el año, incluso en días nublados. Aplica el fotoprotector 30 minutos antes de exponerte al sol y reaplica cada 3 hrs.
- Además, usa ropa con protección UV, o manga larga, anteojos y sombrero de ala ancha o gorro legionario cada vez que te expongas al sol.
- Evita el solarium.
- Autoexamina tu piel siguiendo la regla del **A.B.C.D.E.**
- Controla tu piel al menos una vez al año con un dermatólogo.

A

ASIMETRÍA



Una mitad del lunar no se parece a la otra

B

BORDES



Bordes irregulares y poco nítidos.

C

COLOR



Tiene distintos colores.

D

DIÁMETRO



Mayor a 6mm.

E

EVOLUCIÓN



Cambios en el lunar o aparición uno nuevo.