



# SUNWORK NEWS

Abril 2026

## PREVENCIÓN DE RIESGOS CON ENFOQUE DE GÉNERO

El nuevo estándar de la  
seguridad laboral en Chile

Capacitaciones con  
visión de futuro





## PREVENCIÓN DE RIESGOS CON ENFOQUE DE GÉNERO: EL NUEVO ESTÁNDAR DE LA SEGURIDAD LABORAL EN CHILE

Durante décadas, la prevención de riesgos en Chile se diseñó bajo un modelo "neutro" que, en la práctica, tomaba como referente universal al trabajador hombre. Sin embargo, la fuerte incorporación de la mujer en Los distintos sectores productivos de nuestro país, la entrada en vigor del Decreto Supremo N° 44 del Ministerio del Trabajo y Previsión Social de Chile, han marcado un punto de inflexión: hoy, gestionar la seguridad sin considerar variables de género puede generar brechas relevantes en la identificación y control de riesgos, y tensionar el adecuado cumplimiento de la normativa de seguridad y salud en el trabajo vigente.

### ¿POR QUÉ EL GÉNERO ES UN FACTOR DE RIESGO?

La seguridad laboral no afecta a todos por igual. Existen factores estructurales que diferencian la exposición a riesgos entre hombres, mujeres y diversidades:

- **Antropometría y equipos (EPP):** Históricamente, los equipos de protección (arneses, calzado, guantes) han sido fabricados siguiendo medidas y diseño masculinas. Un EPP mal ajustado no protege; por el contrario, puede generar tropiezos, atrapamientos o lesiones ergonómicas en las trabajadoras.

- **Segregación horizontal:** Las mujeres suelen concentrarse en sectores de servicios, salud y educación, donde predominan los riesgos psicosociales y biológicos, mientras que los hombres enfrentan mayores tasas de accidentabilidad grave en minería o construcción.

- **La "Doble Presencia":** Chile reconoce hoy a través de la ley 21.645 (Ley de conciliación de la vida personal, familiar y laboral ) que la carga de trabajo doméstico y de cuidados (ejercida mayoritariamente por mujeres) actúa como un factor de fatiga y estrés que aumenta la probabilidad de incidentes en la jornada laboral.

### SEGREGACIÓN HORIZONTAL (TIPOS DE TRABAJO)

Las mujeres en Chile están mayoritariamente empleadas en el sector servicios, salud y educación. Estos sectores tienen riesgos específicos:

- **Riesgos Biológicos y Ergonómicos:** En salud y cuidado de personas, hay una alta exposición a patógenos y a la manipulación de pacientes (carga de peso), lo que deriva en enfermedades de la columna y extremidades.

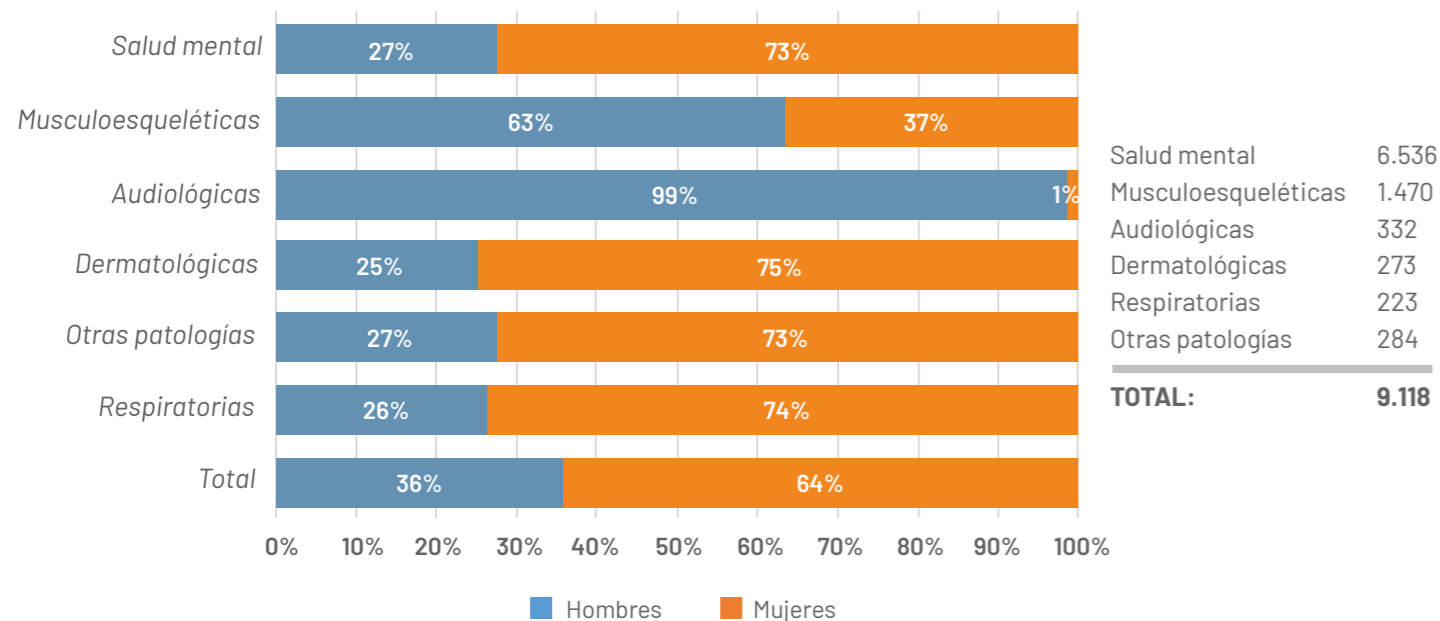
- **Riesgos Psicosociales:** El trabajo de "atención al público" o "cuidado emocional" implica un desgaste mayor. El trato con usuarios difíciles o la carga emocional de la enseñanza aumentan el riesgo de Burnout.



## Estadísticas que hablan: Brechas en salud ocupacional

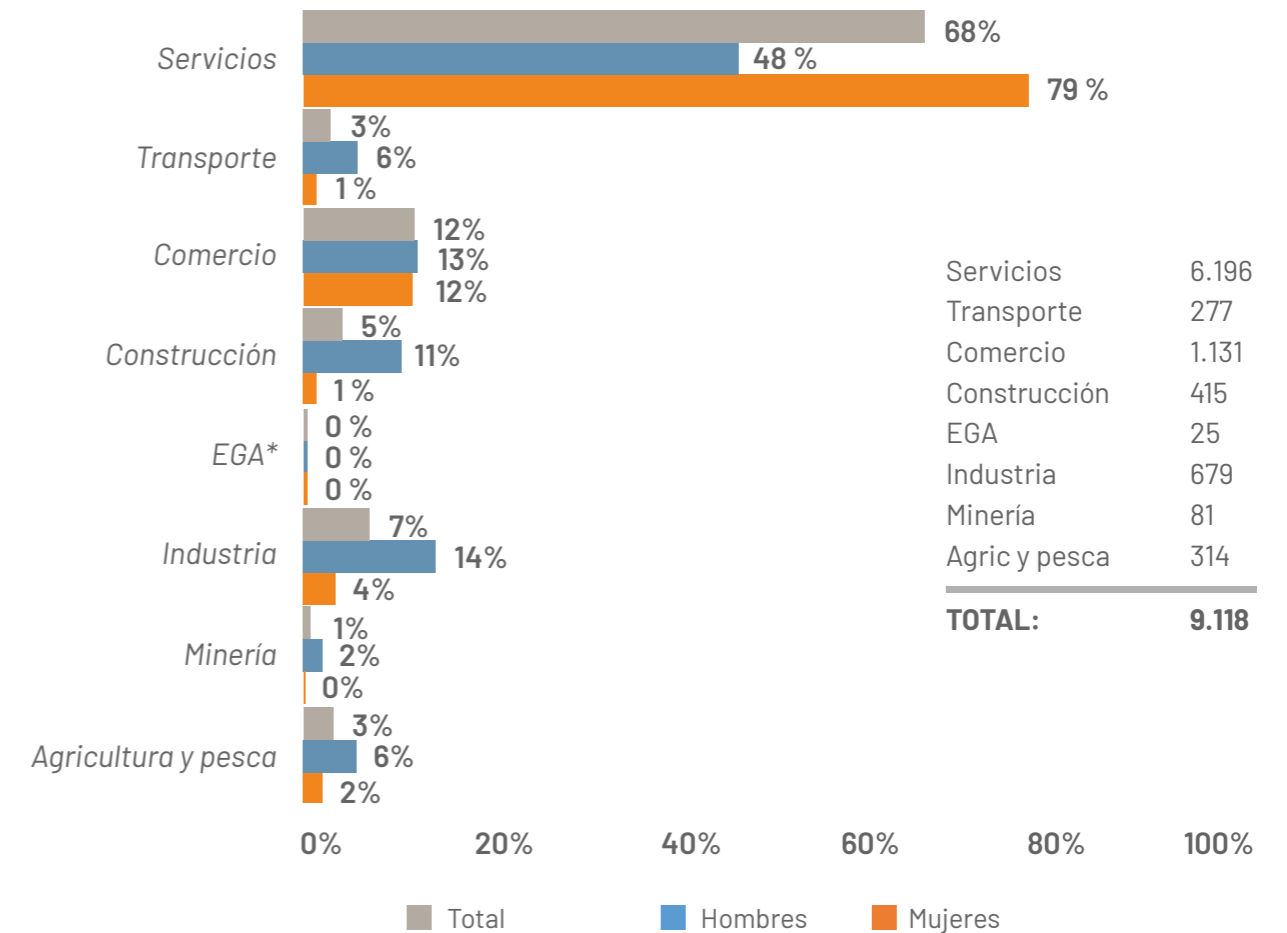
Según datos de la SUSESO, aunque los hombres presentan una mayor tasa de accidentes del trabajo, las mujeres lideran las estadísticas de Enfermedades Profesionales, particularmente aquellas de origen mental (depresión, ansiedad y estrés laboral) y dermatológicas. Esta disparidad confirma que los riesgos del entorno (clima laboral, violencia, sobrecarga) impactan de manera diferenciada a hombres y mujeres.

**DISTRIBUCIÓN DE ENFERMEDADES PROFESIONALES POR SEXO Y DIAGNÓSTICO EN MUTUALIDADES DE EMPLEADORES 2024 (sin COVID-19)**



**Nota:** Suma 100% en cada barra, muestra cómo se distribuyen hombres y mujeres en los distintos grupos de diagnósticos. Los casos se consideran según la fecha de la Resolución de calificación - RECA.  
**Fuente:** SUSESO SISESAT (03 de marzo 2025) y Observatorio SSt-SUSESO

**ENFERMEDADES PROFESIONALES Y DISTRIBUCIÓN SEGÚN ACTIVIDADES ECONÓMICAS Y SEXO EN MUTUALIDADES DE EMPLEADORES 2024 (sin COVID-19)**



**Nota:** Enfermedades profesionales corresponden a los casos que generan días con derecho a pago de subsidios y/o incapacidad permanente, y el número se determina según la fecha de la resolución de calificación - RECA. Suma 100% para cada color de la barra.

Al examinar la distribución de las enfermedades profesionales por actividad económica, el sector de Servicios se posiciona como el epicentro de la morbilidad laboral, concentrando el 68% del total de los casos a nivel nacional. Este fenómeno impacta de manera desproporcionada a las mujeres, quienes representan el 79%

de las enfermedades en este rubro, frente a un 48% en los hombres. En contraste, sectores masculinizados como la Industria y la Construcción muestran una mayor incidencia en varones (14% y 11% respectivamente), mientras que en mujeres estas cifras apenas llegan al 4% y 1%.

Sin embargo, la mayor preocupación radica en las patologías de salud mental en Chile que generan un ausentismo significativamente mayor que cualquier otra afección, con un promedio general de 39,3 días perdidos frente a los 30,3 de otras patologías. Al

desglosar por género, se observa que las mujeres presentan un promedio de 39,4 días de ausencia por salud mental, alcanzando su punto más alto en el tramo de 65 años o más (43,6 días), lo que refuerza la necesidad de una mirada de género en la prevención.

**PROMEDIO Y MEDIANA DE DÍAS PERDIDOS POR PATOLOGÍAS DE SALUD MENTAL Y EN OTRAS PATOLOGÍAS SEGÚN SEXO Y TRAMOS DE EDAD, EN MUTUALIDADES 2024 (sin COVID-19)**

Tramo edad	HOMBRES				MUJERES				TOTAL			
	SALUD MENTAL		OTRAS PATOLOGÍAS		SALUD MENTAL		OTRAS PATOLOGÍAS		SALUD MENTAL		OTRAS PATOLOGÍAS	
	PROMEDIO	MEDIANA	PROMEDIO	MEDIANA	PROMEDIO	MEDIANA	PROMEDIO	MEDIANA	PROMEDIO	MEDIANA	PROMEDIO	MEDIANA
18-24	32.2	30.0	17.9	10.0	30.0	26.0	11.9	6.0	30.5	27.0	14.4	8.0
25-34	34.1	24.0	31.3	12.0	36.4	26.0	23.4	12.0	35.9	26.0	27.0	12.0
35-44	38.6	29.0	34.6	17.0	41.0	30.0	28.0	16.0	40.3	29.0	31.0	16.0
45-54	44.7	30.0	44.5	14.0	42.6	30.0	37.2	18.0	43.1	30.0	41.2	16.0
55-64	46.5	34.5	24.6	3.0	41.0	29.0	33.8	18.0	42.9	31.0	27.1	8.0
65+	40.0	30.0	14.0	0.0	43.6	28.5	17.7	9.0	41.7	30.0	14.5	0.0
Sin info	15.0	15.0	28.9	11.0	26.9	17.5	15.0	15.0	25.6	17.0	23.1	11.5
Total	39.1	29.0	31.0	10.0	39.4	28.0	29.3	15.0	39.3	28.0	30.3	11.0

Fuente: SUSESO-SISESAT (03 de marzo 2025) y Observatorio SST-Suceso.



## CONCLUSIÓN

La gestión de riesgos en Chile enfrenta un cambio de paradigma. Los datos de la SUSESO (2024) confirman que la salud laboral tiene un impacto diferenciado: el sector Servicios concentra el 68% de las enfermedades, afectando mayoritariamente a mujeres (79% de los casos en el rubro).

Los puntos clave de este escenario son:

- **Gravedad de la Salud Mental:** Estas patologías generan el mayor ausentismo en el país, promediando 39,3 días perdidos, superando ampliamente a las enfermedades físicas.

- **Vulnerabilidad femenina:** Las mujeres no solo enferman más en ciertos sectores, sino que sus periodos de recuperación son extensos, llegando a 43,6 días en trabajadoras mayores de 65 años.

- **Obligación normativa:** Bajo la Ley Karin y el DS N° 44, las empresas deben abandonar la prevención "genérica" y adoptar matrices que evalúen la carga mental, la doble presencia y la adecuación física del entorno.

En conclusión, integrar la perspectiva de género es hoy la única vía para cumplir con la ley y garantizar una protección eficaz y equitativa para toda la fuerza laboral chilena.

## ¿Cómo implementar el enfoque de género en seguridad laboral?

Para que la prevención sea efectiva en la empresa moderna, se recomiendan tres pasos clave:

1. **Revisión de la Matriz de Riesgo:** Incluir variables como la ergonomía femenina, el impacto de la doble presencia y los riesgos de violencia externa.

2. **Adecuación de Infraestructura:** Desde servicios higiénicos adecuados hasta ropa de trabajo con talle femenino real.

3. **Capacitación Sensibilizada:** Formar a los comités paritarios y supervisores para que identifiquen riesgos que antes eran "invisibles", como el acoso sutil o la discriminación de género.



28 de abril

## En SUNWORK®, nuestra protección va más allá de la piel

El próximo 28 de abril conmemoramos el **Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)**. Este 2026, nos unimos bajo un lema urgente y necesario: "Garanticemos un entorno psicosocial saludable en el trabajo".

En **SUNWORK®**, sabemos que proteger a las personas es una tarea integral. **La seguridad no se limita a lo que vemos en la superficie**; debe ser tan sólida como el bienestar mental de cada trabajador y trabajadora.

### ¿Qué es un entorno psicosocial saludable?

El entorno psicosocial se define por la manera en que el trabajo está diseñado, organizado y gestionado. Factores clave como la carga y el tiempo de trabajo, la claridad de roles, la autonomía y los procesos justos influyen directamente en la seguridad y el desempeño.

Cuando estos factores impactan negativamente, se transforman en

riesgos que al igual que los riesgos físicos, químicos o biológicos— deben abordarse con rigor. En el contexto actual, la gestión de la "doble presencia" y el cumplimiento de la Ley Karin contra el acoso son ejes fundamentales para garantizar entornos bien tratantes.

**Nuestro compromiso:** una protección profunda y humana

Para **SUNWORK®**, la prevención es un acto de cuidado hacia el ser hu-

mano que hay detrás de cada rol. En este día de la SST, invitamos a todas las empresas a renovar sus protocolos bajo esta mirada sistémica:

- **Entornos seguros:** Que la protección sea tan efectiva como un fotoprotector en la piel y tan estable como el equilibrio psicológico de sus equipos.

- **Cuidado Integral:** Entender que la salud no se fragmenta. Desde la fotoprotección hasta la salud mental, cada medida cuenta para un trabajo digno.

**Porque cuando cuidamos la salud de todos, protegemos el futuro de Chile.**

Organización Internacional del Trabajo

Día mundial de la seguridad y salud en el trabajo 2026

# ¿Qué tal el trabajo?

Garanticemos un entorno psicosocial saludable en el trabajo



PROTECCIÓN SOLAR PROFESIONAL  
para rostro, cuello y labios  
MUY ALTA PROTECCIÓN

**EPS 50+**

**RSF 96%**

**RESISTENTE AL AGUA**

**ANTIOXIDANTE**

**PA++++**

**DERMABLOCK**  
EMULSIÓN para todo tipo de piel

**Sunwork 50+**  
FPS + PA++++ (UVA/UVB)  
MUY ALTA PROTECCIÓN PARA TODO TIPO DE PIEL

**Sunwork 50+**  
MUY ALTA PROTECCIÓN PARA TODO TIPO DE PIEL

**Sunwork 50+**  
FPS + PA++++ (UVA/UVB)  
MUY ALTA PROTECCIÓN PARA TODO TIPO DE PIEL

**Sunwork LIPS 50+**  
MUY ALTA PROTECCIÓN PARA TODO TIPO DE PIEL

CERTIFICACIONES: **ISB** **GEMATRIA TEST LAB**  
The specialist for free radical research



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

